

Faculty

▶ Antonino Minervino	Presidente Società Italiana di Medicina Psicosomatica (SIMP) Direttore Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze, UOP 25 ASST-Cremona Direttore Didattico Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Conversazionale di Parma (c.i. MIUR 205)
▶ Laura Palagini	Psichiatra "Ambulatorio per il trattamento dei disturbi psicopatologici in psicopatologia", Azienda Ospedaliero Universitaria Pisana Membro European Insomnia Network Membro European CBT-Insomnia Academy Membro del Direttivo della Società Italiana di Medicina del Sonno

Registrazione e accesso alla piattaforma FAD

Il webinar si svolge su **matrixecmfad.it**. Per accedere occorre registrarsi al seguente link <https://www.matrixecmfad.it/login/signup.php> mediante la compilazione dei campi richiesti con i propri dati.

In seguito, sarà possibile partecipare al corso eseguendo il login con le proprie credenziali (username o email e password).



Organizzazione scientifica

Presidente del corso: Prof. Antonino Minervino Presidente della Società Italiana di Medicina Psicosomatica SIMP

Segreteria Scientifica: Società Italiana di Psichiatria di Consultazione (SIPC)

Segreteria organizzativa & HELP DESK



Matrix Onlus scs ECM provider
formazione@coopmatrix.it - ecm.coopmatrix.it
via G. Orsini 110 50126 Firenze - ☎ 800 190542

Con il contributo non condizionante di:



con il patrocinio di



APPROCCIO TERAPEUTICO ALL'INSONNIA E AI DISTURBI DEL RITMO CIRCADIANO



23 aprile 2021 | 14.30 - 19.30

MEETING ZOOM



Introduzione

L'insonnia e i disturbi del ritmo circadiano sonno/veglia sono molto frequenti nei disturbi psichiatrici e ne influenzano negativamente l'andamento.

Negli ultimi anni è emerso il ruolo sempre più importante dei disturbi del sonno in particolare dell'insonnia e del ritmo circadiano come alterazioni che influenzano negativamente la traiettoria delle patologie mediche e mentali. Diventa quindi importante saper valutare e trattare l'insonnia e i disturbi del ritmo circadiano nella pratica clinica. Se è possibile parlare di una nuova frontiera della medicina

personalizzata questa passa in maniera ineludibile dal trattamento dei disturbi del sonno e dalla ri-sincronizzazione dei ritmi circadiani. L'obiettivo del corso è quello di fornire le basi della conoscenza dei rapporti insonnia, disturbi del ritmo circadiano e salute/malattia della modalità di valutazione e inquadramento diagnostico e del trattamento dei disturbi del ritmo circadiano nella pratica clinica.

Obiettivo del corso

L'obiettivo del corso è quello di fornire le basi della conoscenza dei rapporti insonnia, disturbi del ritmo circadiano e psicopatologia, della modalità

di valutazione e inquadramento diagnostico e del trattamento dei disturbi del ritmo circadiano nella pratica clinica.



Programma

venerdì 23 aprile 2021



▶ 14.30	Fisiologia del sonno
▶ 15.15	Inquadramento dei disturbi del sonno e del ritmo circadiano
▶ 16.15	Casi Clinici ed Esercitazioni
▶ 17.00	Approccio Terapeutico non farmacologico
▶ 17.45	Insonnia e disturbi del ritmo circadiano: trattamenti farmacologici
▶ 18.30	Casi Clinici ed Esercitazioni
▶ 19.15	Conclusioni e chiusura dei lavori

Il corso sarà tenuto da A. Minervino e L. Palagini, esperta in Medicina del Sonno

ECM

Per l'evento sono previsti **7,5 crediti ECM** per 100 partecipanti, previa partecipazione al 90% dei lavori scientifici e alla verifica positiva dell'apprendimento, accertato mediante questionario online. Discipline: **Medici con Specializzazione in Neurologia, Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Psicoterapia, Medicina Interna, Cardiologia, Geriatria, MMG, Psicologi e Psicoterapeuti.**